

Утверждаю:
Главный врач СПб ГКУЗ
"ПНДР №6"



Матвеева Е.В.

ЧЕТЫРНАДЦАТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дети 18 мес- 36 мес

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВО-ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ГРЕЧА-МАНКА 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕС 200	КАША ГРЕЧА-МАНКА 200	КАША ГЕРКУЛЕС - МАНКА 200	КАША ГРЕЧА- РИС 200	КАША РИС - ГЕРКУЛЕС 200	КАША ГРЕЧА- МАНКА 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ 150	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РИСОВЫЙ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ШИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП РАССОЛЬНИК 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50	БИТОЧКИ ГОВЯЖЬИ 50	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 45	БИТОЧКИ ГОВЯЖЬИ 50	СУФЛЕ КУРИННОЕ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ БИТОЧКИ 50	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50
ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 150	ПЮРЕ БЕЛОЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ БЕЛЫЕ 150	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	РОЗОВОЕ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 30	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 30	САЛАТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ДЕТСКИЙ ТВОРОЖОК 100	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ 100	ДЕТСКИЙ ТВОРОЖОК 100	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 105	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 105	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ 100	ДЕТСКИЙ ТВОРОЖОК 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90
Детский кефир 208	Детский кефир 208	Детский кефир 208	Детский кефир 208	Детский кефир 208	Детский кефир 208	Детский кефир 208	Детский кефир 208	Детский кефир 208	Детский кефир 208
ЗЕФИР 25	МАРМЕЛАД 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	КОНФЕТА 20	ВАФЛИ 20	МАРМЕЛАД 15	ЗЕФИР 25	КОНФЕТА 20
БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100
Ужин 1									
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ с говядиной 180	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45	БИТОЧКИ ГОВЯЖЬИ 50
СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ БЕЛОЕ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ Б/С 150				РОЗОВОЕ ПЮРЕ 150		ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ Б/С 150	ПЮРЕ БЕЛОЕ 150
КОМПОТ КУРАГА С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗЮМ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ СУХОФРУКТЫ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ КУРАГА С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗЮМ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ЧЕРНОСЛИВ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ СУХОФРУКТЫ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ КУРАГА с ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ СУХОФРУКТЫ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗЮМ С ЛИМОНОМ 150
БУЛКА 20	БУЛКА 20	БУЛКА 20	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 20	БУЛКА 30	БУЛКА 20	БУЛКА 20

С мая по октябрь месяц вводятся гарниры с сезонными продуктами: пюре с кабачками, пюре с брокколи, пюре с цветной капустой и

КОМПОТЫ: с нектарином, абрикосом, вишней, черешней, киви,

в зимний период КОМПОТЫ из мандарин, клюквы и брусники, ПЮРЕ с репой, пюре с тыквой

11 день	12 день	13 день	14 день
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ГРЕЧА- РИС 200	КАША ГЕРКУЛЕС 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОД С вареным яйцом 30/1/2
МАНДАРИН 100	ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК со сметаной 150
СОТЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200 с соусом/50	БИТОЧКИ ГОВЯЖЬИ 50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ БЕЛЫЕ 150		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ДЕТСКИЙ ТВОРОЖОК 100	ОМЛЕТ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 105	ВАТРУШКА с вареньем 90
Детский кефир 208	Детский кефир 210	Детский кефир 210	Детский кефир 210
ЗЕФИР 25	МАРМЕЛАД 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	КОНФЕТА 20
БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ГРУША 100
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ с курой 180
	СОУС 50		СОУС 50
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ БЕЛОЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ КУРАГА С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ СУХОФРУКТЫ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗЮМ 150
БУЛКА 20	БУЛКА 20	БУЛКА 20	БУЛКА 30